

## 「子は親の鏡」

「子どもが育つ魔法の言葉」

ドロシー・ロー・ノルト  
レイチェル・ハリス

けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる  
とげとげした家庭で育つと、子どもは乱暴になる  
不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる  
「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもはみじめな気持ちになる  
子どもを馬鹿にすると、引っ込み思案な子になる  
親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる  
叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう  
励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない  
誉めてあげれば、子どもは明るい子に育つ  
愛してあげれば、子どもは人を愛することを学ぶ  
認めてあげれば、子どもは自分が好きになる  
見つめてあげれば、子どもは頑張り屋になる  
分かち合うことを教えれば、子どもは思いやりを学ぶ  
親が正直であれば、子どもは正直であることの大切さを知る  
子どもに公平であれば、子どもは正義感のある子に育つ  
やさしく思いやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ  
守ってあげれば、子どもは強い子に育つ  
和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる